

# Die Haut – die wichtigsten 2 m<sup>2</sup> Deines Lebens!

NEU: Zwei Plakate zum Hautschutz von der HFUK Nord

**H**autschutz in der Feuerwehr? Ist das überhaupt ein Thema? Diese Frage muss eindeutig mit „Ja“ beantwortet werden. Denn mit fast zwei Quadratmetern Fläche ist die Haut nicht nur das größte Organ des Menschen, sondern als Schutzschild, Klimaanlage und Speicher auch das Vielseitigste. Ein lebenswichtiges und schützenswertes Organ.

## Schutzkleidung schützt! – Plakat der Einsatzabteilung

Thema ist die Persönliche Schutzausrüstung (PSA) in der Einsatzabteilung. Sie übernimmt eine wichtige, unter Umständen sogar lebensrettende Aufgabe. Das Plakat weist auf die Bedeutung der PSA als „Hautschutz“ hin und fügt sich in die bundesweite Präventionskampagne Haut „Die wichtigsten 2 m<sup>2</sup> Deines Lebens“ ein.

Start der Kampagne zur Verhütung von Hautschäden war im Frühjahr 2007. Sie wird von den Unfallversicherungsträgern gemeinsam mit den Krankenkassen durchgeführt und umfasst verschiedene Aktionen und Veranstaltungen sowie eine umfangreiche Informationsplattform zum Thema „Hautschutz“.

Das Plakat zeigt einen Feuerwehrmann von hinten vor dem Einsatzszenario Wohnhausbrand. Die eine Körperhälfte bekleidet mit der Einsatzschutzkleidung, die andere zeigt die nackte Haut. Das Motiv wurde bewusst gewählt, um auf die Bedeutung der PSA hinweisen. Nach dem Motto „Rette Deine Haut“ ist PSA auch Hautschutz.

Der Text „Hast Du an alles gedacht? Schutzkleidung schützt! Deine Haut!“ – fordert den Betrachter dazu auf, über die Vollständigkeit seiner Einsatzschutzkleidung nachzudenken und diese



**Hast du an alles gedacht?**  
Schutzkleidung schützt! Deine Haut!

SIE ATMET. SIE FÜHLT. SIE SCHÜTZT.

Hanseatische FUK-Nord  
Hamburg · Kiel · Rostock · Schwerin



**Manchmal brennt es mehr als du denkst!**  
Sei clever – creme dich ein!

SIE ATMET. SIE FÜHLT. SIE SCHÜTZT.

Hanseatische FUK-Nord  
Hamburg · Kiel · Rostock · Schwerin

zu überprüfen. Genauso die richtige Benutzung und letztlich die korrekt geschlossene PSA vor dem Einsatz zu kontrollieren. Denn nur so kann PSA funktionieren.

## Sonnenschutz ist Hautschutz – Plakat der Jugendfeuerwehr

„Manchmal brennt es mehr als du denkst! Sei clever – creme dich

ein!“ So lautet das Motto auf dem zweiten Plakat zum Hautschutz speziell für die Jugendfeuerwehr. In den jetzigen Sommermonaten tut man seiner Gesundheit mit übermäßiger ultravioletter (UV)-Strahlung keinen Gefallen. Sonnenbäder im Freien bergen Risiken durch intensive Sonneneinstrahlung. Betroffen sind auch die Jugendfeuerwehren, die Risiken sollten nicht unterschätzt werden. Bei langen Aufenthalten im Freien, wie im Zeltlager oder bei anderen Freizeiten und Ausfahrten, ist die Gefahr Nr. 1 der Sonnenbrand.

Bei allen Tipps und Hinweisen braucht man hinsichtlich des Sonnenschutzes nicht zu übertreiben oder in Panik zu geraten. Vernünftig dosierte Anwendungen von Sonnenlicht werden von der menschlichen Haut weitgehend ohne negative Folgen akzeptiert. Beachtet man weitere, oft einfache Schutzmaßnahmen wie zum Beispiel das Eincremen, kann die Sommerzeit richtig genossen werden.

## Verteilung – Bestellung

Die Plakate wurden mit den Ausgaben 22 und 23 unserer Präventionsschrift „Der Sicherheitsbrief“ mit Fachbeiträgen vorgestellt und verteilt. Beide Exemplare sind damit in allen Feuerwehren in Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein vorhanden. Zusätzliche Plakate können noch über das Kontaktformular unter [www.hfuk-nord.de](http://www.hfuk-nord.de) bestellt werden.

Die Informationsplattform der „Präventionskampagne Haut“ der Unfallversicherungsträger und Krankenkassen finden Sie unter [www.2m2-haut.de](http://www.2m2-haut.de). Klicken Sie doch mal rein. Es lohnt sich.

*Hanseatische FUK Nord  
Abteilung Prävention*